

-Stage-

自社農園無農薬無肥料のお野菜を中心に素材の味、香りをどう引き出すか、どの表情を楽しんでもらいたいかを考えながらレシピを考案しています。特に大事にしているのは味の引き出し方、塩分は素材を邪魔しない、それでいて素材本来の旨みが引き立つ様に%で全て管理し優しくも味わい深い料理になるよう心がけています、少しでも心と身体で楽しんでいただければ幸いです

---

○自社農園葉野菜入りサラダ

無農薬、無肥料の葉野菜を、自家製の2種のドレッシングで自家製ドレッシングは販売しております

○大根のポタージュ【自社農園 大根】

スライスした玉葱をバターでじっくり炒め、スライスした大根を合わせ水を入れじっくり弱火で煮崩れるまで加熱、ピューレ状にし牛乳、生クリームと合わせポタージュに

○無農薬玄米のライスコロッケ

無農薬の玄米、白米を八方出汁、グラナパダーノチーズを使いリゾットに。細かく刻んだ季節野菜と組み合わせています

○アッシマパルマンティエ【自社農園 ジャガイモ】

牛ミンチの赤ワイン煮とジャガイモピューレの重ね焼き  
香味野菜、赤ワイン、トマトピューレ、フォンドヴォーでラグーにしたミンチと裏漉し後、牛乳とバターで滑らかに仕上げたジャガイモピューレ上にチーズをかけ香ばしく焼き上げました

○サーモンの炙り、春菊のソース【自社農園 春菊】

季節の鮮魚を塩で味付けし炙り焼きに  
自社農園の春菊を使用したソースでお召し上がりください

○大根の米粉揚げと平飼い有精卵の柚子胡椒マヨ【自社農園 大根、卵】

米のとぎ汁でじっくり下茹でした大根を八方出汁で漬け込み米粉と片栗粉を合わせた衣で揚げています  
自社農園の平飼い有精卵の卵を使用した自家製柚子胡椒マヨネーズでお召し上がりください

○焦がしバターと薩摩芋のムース【自社農園 薩摩芋】

ローズマリー、ブラックペッパーを移しながらバターをしっかりと焦がし

ピューレにしておいた薩摩芋、ゼラチンを合わせ裏漉してなめらかに泡立てた生クリームを合わせ、優しいムースに仕立てました

### ○自家製もちり豆腐

くず粉を使用したもちり豆腐  
丁寧引いた鰹出汁を使用した八方出汁をかけています

### ○大根のハリハリ漬け【自社農園 大根】

自社農園の大根を醤油ベースの漬け物に

### ○菜の花のお浸し【自社農園 菜の花】

さっと塩茹でし氷水に落とし、しっかりと水分を切った菜の花をざく切りに八方出汁、アサリ出汁を使用しお浸しにしました

### ○人参のローストとアンチョビナッツの味噌【自社農園 人参】

自社農園の新鮮な人参を皮を剥かずそのままアルミホイルで包みじっくりローストし塩、オリーブオイルで味付け  
アンチョビとカシューナッツの味噌を合わせました

### ○自家製パン

シェフ好みにどの料理にも合い、単品で食べても美味しくなるようレシピを考案したパン。甘味、香り、食感にこだわりました。

### ○菜の花とシラスのピッツァ【自社農園 菜の花】

旬の菜の花に、アンチョビ、シラス、チーズを合わせた  
菜の花をしっかりと味わえるシンプルなピッツァに仕上げました

### ○キャベツとスパイスのトマトソースパスタ

香ばしく強火でサッとソテーしたキャベツに、スパイス、ハーブの香りをつけた自家製のトマトソースを合わせました、仕上げのグラナパダーノチーズをしっかりと混ぜてお召し上がりください

東家ファーム 農場長くーさん  
カーサオリエンターレ シェフ高瀬